《大学生职业生涯发展与规划》补考试题

**一、考试题目**

**撰写自己的职业规划书**

**二、内容要求**

1. 运用所学大学生职业生涯发展与规划理论，进行自我分析、职业环境分析、职业决策分析，结合自己的实际情况，包括对自己兴趣爱好、价值观、性格、能力与社会需求等的认识，完成此规划书。

2.认真思考与剖析，理解社会职业的具体情况，规划的结果要尽可能具体，明确订出完成的期限与项目。

3.规划书应以近期目标规划为重点，对自我和外部环境进行全面分析，提出自己的职业目标、发展路径和行动计划。可自行选择就业或创业，其中，近期目标规划指大学期间和毕业后五年内的职业生涯规划。

3.字数不少于3000字，抄袭者成绩为零分。

**三、格式要求**

格式参照附件，规划书采用统一的格式，正文字体为小四号宋体，行距固定值 22磅，一律采用A4 纸打印。

**职业生涯规划设计书**

**学 院:**

**专 业:**

**姓 名:**

**学 号:**

**目 录**

**序言 … … … … … … … … … … … … … …( x )**

**一、自我分析 … … … … … … … … … … … ( x )**

**1．**

**2．**

**3．**

**… …**

**自我分析小节**

**二、 职业分析 … … … … … … … … … … …( x)**

**1．**

**2．**

**3．**

**… …**

**职业分析小节**

**三、职业目标的确定 … … … … … … … … … ( x )**

**1．**

**2．**

**3．**

**… …**

**以此类推**

**结束语 … … … … … … … … … … … … … ( x )**

**下接正文**